AutismONTARIO

Liste de ressources

Webinaire de notre série Signature : Fixer des limites saines de temps d'écran pour les enfants et jeunes neurodivergent·e·s, avec Katy Albert. Cliquer ici pour visionner sur demande.

Ressources d'Autisme Ontario

- Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT),* Fiche d'information sur l'intervention.
- Le fonctionnement exécutif : Un aperçu, Guide.
- Est-ce que l'apprentissage en ligne est efficace pour les élèves autistes au secondaire?* Infographie.
- Soutenir la régulation émotionnelle avec l'approche neuro affirmative avec Kathleen Patterson.
- Comprendre les comportements-défis, Guide.
- Trouver l'équilibre - Concilier la tension entre l'intervention et la neurodiversité*, avec Katy Albert et Jane Vincent, Webinaire.
- Favoriser une saine adaptation des personnes aidantes à l'aide des stratégies de thérapie*, avec Katy Albert, Webinaire.

*Enregistré en anglais cependant le matériel de cours est disponible en français.

Apprentissage thématique – Explorer la collection de ressources scolaires d'Autisme Ontario

- L'importance de l'esprit dans le bien-être mental
- S'orienter dans un nouveau diagnostic
- Collection de ressources scolaires

Visitez la page Web Ressources d'apprentissage et la Chaîne YouTube d'Autisme Ontario pour accéder à d'autres informations d'intérêt pour toute la famille.
Voir ici tous les épisodes de la série Signature à venir ou disponibles sur demande .

À essayer ce soir même! Des outils, des modèles et des activités pour faciliter le quotidien à la maison.

- For Caregivers of Autistic Children & Youth, Liste de lecture YouTube.
- Introduction à la collection d'activités « À vos marques, prêts… on apprend! », Boîte à outils interactifs.
- Méditation guidée pour les parents et les personnes aidantes, Liste de lecture YouTube.
- Parlons autisme : Un guide pour personnes aidantes sur les livres pour enfants, jeunes et jeunes adultes.
- Activités des Fêtes adaptées aux sens pour les enfants autistes, Liste de lecture YouTube.
- Stratégies sensorielles favorisant la participation aux routines quotidiennes à la maison*, avec Moira Peña. Consulter les modèles ci-dessous pour obtenir d'autres soutiens sensoriels :
  - Créer un régime sensoriel à domicile
  - Comprendre le profil sensoriel d'une personne
  - Appliquer l'approche BEST à la maison
- Bienvenue à la maternelle, Boîte à outils interactifs.

*Enregistré en anglais cependant le matériel de cours est disponible en français.

Visitez les pages Web pour connaître les ateliers et séances d'information à venir.

Autres ressources en ligne

- Vidéo - Thérapie d'acceptation et d'engagement ACT
- ACT for Caregivers, Site Web.
- ACT Made Simple: The Extra Bits, Dr. Russ Harris.
- The Complete Set of Client Handouts and Worksheets from ACT books, Dr. Russ Harris.
- The Happiness Trap, Ressources gratuites du Dr. Russ Harris.

Gardez le contact avec Autisme Ontario sur les médias sociaux

YouTube | Facebook (anglais) | Facebook (français) | Instagram | LinkedIn | Bulletin d'information | Magazine Autism Matters