AutismONTARIO

Liste de ressources

Série emblématique de webinaires : Renforcer les habiletés d'autonomie sociale des femmes et des filles autistes avec Stephanie Moeser

Tout en étant axée sur le développement des habiletés d'autonomie sociale chez les filles et les femmes, cette présentation met de l'avant des messages et des stratégies qui peuvent s'appliquer à tous les genres. Cette présentation a eu lieu le 6 mars 2025.

Cliquez ici pour voir les ressources créées pour cette présentation et pour la visionner à la demande!

Ressources* pour les filles et les femmes autistes*

- Une série de webinaires portant sur les filles et les adolescentes autistes avec Stephanie Moeser.
  - **Partie 1 : Parents et aidant.e.s de filles de dix ans et moins**
  - **Partie 2 : Parents et aidant.e.s de filles de dix ans et plus**
  - **Partie 3 : Filles autistes - Amitiés et relations saines**
  - **Partie 4 : Filles autistes - Puberté et menstruations**
- **Demandez au docteur : Une sexualité saine de la puberté à l'âge adulte pour les adolescent.e.s et les adultes autistes** avec Dre Isabelle Hénault, webinaire.
- **Autisme, sexualité et loi** avec Dre Isabelle Hénault, webinaire.
- **Le spectre au féminin : Unicité des expériences et des besoins des filles et des femmes autistes** avec Marie Hooper, webinaire.
- **Soutenir les jeunes autistes queers et de diverses identités de genre** avec Stephanie Moeser & anya gwynne, webinaire.
- **Comprendre l'épuisement, l'inertie, l'effondrement et le repli autistiques** avec Dre Christie Welch, webinaire.

*Ces webinaires sont en anglais cependant le matériel de cours est disponible en français.

- **Women on the Autism Spectrum**, Discussion de groupe**, YouTube.
- **Women on the Autism Spectrum**, L'après-séance**, YouTube.

**Ces vidéos sont en anglais. Activez les sous-titres (CC) pour la visionner avec des sous-titres auto-générés en français.

Visitez la collection de ressources d'Autisme Ontario sur L'importance de l'esprit dans le bien-être mental, pour connaître nos ressources d'aide à la santé mentale et au bien-être.

Ressources de renforcement des habiletés d'autonomie sociale

- Page profil – formulaires à remplir
  - **Tout sur moi - enfants**
  - **Adultes et adolescent.e.s**
- **Comment être un allié de la communauté autiste**, boîte à outils.
- **Instruments de revendication positive**, page Web.
- **Preparing for a Health Care Visit**, Cahier d'exercices (en anglais).
- Conseils aux familles : **L'éducation sexuelle pour les personnes atteintes d'autisme,** de Dre Isabelle Hénault, article.
- **Revendication efficace : Transition vers la vie adulte**, fiche-conseils.
  - Extrait de la **Trousse d'outils pour une action revendicatrice efficace**
- **Trouver l'équilibre : Concilier la tension entre l'intervention et la neurodiversité** avec Katy Albert en compagnie de Jane Vincent, webinaire. Ce webinaire est en anglais cependant le matériel de cours est disponible en français.
- **Finding Mental Health Supports for Autistic Kids & Teens**, YouTube. Cette vidéo est en anglais. Activez les sous-titres (CC) pour la visionner avec des sous-titres auto-générés en français.

Ressources en ligne

- **Articles sur la défense des droits**, AIDE Canada.
- **Réponses de pairs en vidéo**, AIDE Canada (vidéos sous-titrées en français).
- **The Menstruation Workshop***, AIDE Canada.
- **Consent for Kids***, YouTube.
- **Qu'arrive-t-il à Elsa? Un livre sur la puberté pour les filles et les jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés**, livre.
- **The Autism Friendly Guide to Periods** by Robyn Steward, livre.
- **My Health Care Visit**, Surrey Place.

*Ces vidéos sont en anglais. Activez les sous-titres (CC) pour visionner avec des sous-titres auto-générés en français.

Abonnez-vous au bulletin d'information d'Autisme Ontario pour demeurer en contact avec Autisme Ontario.

Celle liste de ressources vient compléter le webinaire « Renforcer les habiletés d'autonomie sociale des femmes et des filles autistes »

Visionner ici la présentation dans son intégralité (en anglais)