作何期望：应用行为

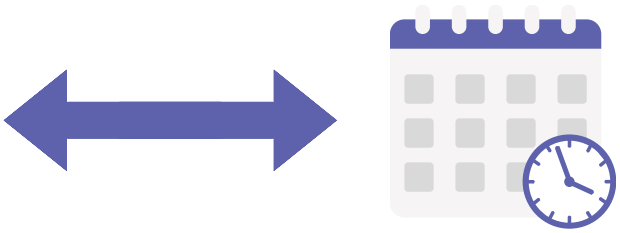
应用行为分析（ABA）是一种支持有意义的行为改变的科学方法。数十年来，ABA 已被证明是一种有效的教学方法，可以支持自闭症谱系人士实现目标和学习技能。ABA 通过关注自闭症人士针对周围发生的事情如何行为对其提供支持。通过分析和改变行为前后发生的事情来实现这一目的。行为是指我们可以观察和测量的行动，例如某人所说或所做的事情，以及私密行为，例如一个人的想法。





ABA 与 IBI 强化行为干预 (IBI)的比较

IBI 强化行为干预 **(IBI)**
强化行为干预 **(IBI)** 或综合 **ABA** 是一项每周 **30 - 40** 小时、包括广泛的目标的全日制强化 **ABA** 计划。



聚焦 **ABA**
当提供的小时数较少且注重的内容较窄（即只有几个目标）时，该计划称为**“聚焦 ABA”**。个人的需求在其一生中可能会发生变化，满足其需求所需的每周小时数也可能会发生变化。

ABA 如何帮助教授技能？

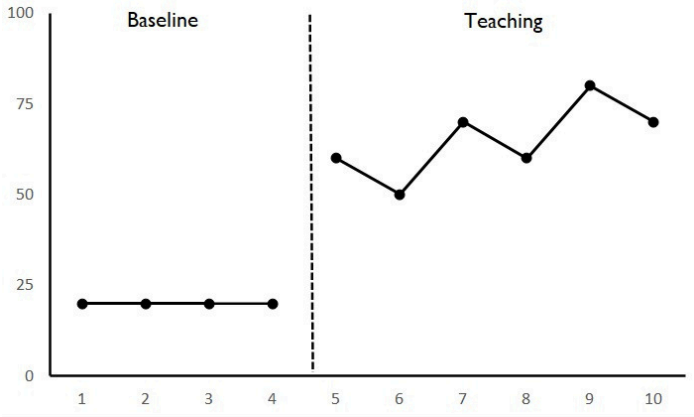
首先会进行评估，以确定对该个人有意义的目标或技能。目标技能的一些例子包括：学习与同伴一起玩耍、写下自己的名字或刷牙。通过一个名为“任务分析”的过程，技能可以被分解为更小、更易于管理的步骤。然后将练习列表中的每个步骤，直到掌握该技能。为帮助该个人完成目标技能，可以添加额外的帮助或提示（称为“提示”）。一些示例可能包括口头、视觉或身体提示（视个人的需求和偏好而定）。使用奖励（即正面强化）来认可个人的努力，并让他们知道自己正在取得进步！这涉及到当个人表现出技能时提供正面的强化，以增加该技能再次发生的可能性。

Autism ONTARIO

针对具有挑战性的行为使用 ABA

在支持自闭症人士减少干扰或有害行为时，从业者（称为行为分析师）会与该个人及其家人合作，评估这些行为的根本原因。这一目标是通过功能行为评估来完成的。例如，该人士可能试图避开或接近某物。接下来，制定一个计划来帮助个人以更简单、更安全的方式满足他们的需求和愿望。





我们如何知道 ABA 是否有效？

首先，从业者会收集目标技能的数据以确定个人的起点（称为"基线数据"）。数据会被绘制成图表，以便更好地可视化该个人的进步。教学开始后，从业者会不断收集目标技能的数据，以确定计划是否进展顺利、或是否需要修改[6]。可对计划进行调整，以保留有效的内容、并修改或变更无效的内容。

选择适合您的 ABA 服务提供者

在选择 ABA 服务提供者时，应了解，每个 ABA 服务提供者团队构成都有所不同。所有团队的相同之处在于，他们都由具有硕士学位或更高学历并接受过 ABA 培训的人员监督。在安大略省，行为分析师即将成为受监管的医疗保健专业人员[3]。委员会认证的行为分析师 (BCBAs®) 或委员会认证的博士级行为分析师 (BCBA-Ds®) 以及一些接受过 ABA 培训的临床心理学家或心理助理可以监督 ABA 项目。

Autism Ontario 有一份经过验证的服务提供者名单，称为 OAP 提供者列表，可帮助您找到能为您和家人提供支持的行为分析师。

Autism ONTARIO

接下来会发生什么?

找到了服务提供者之后，您应该与他们会面，以确定他们是否适合您和您的家人。然后，您将被要求签署一份服务协议。该书面合同概述了将会提供的服务。请花时间阅读该文件并提出问题。对您不明白的内容，请要求澄清。



请花时间阅读该文件并提出问题。对您不明白的内容，请要求澄清。接下来会发生什么？下一步是行为分析评估；行为分析师将使用各种不同的测试来评估各个领域或技能领域的技能，以确定该个人的优势和需求。评估完成后，个人、其家人和行为分析师将确定目标。这些目标应该反映该个人的需求、价值观和文化。团队将制定一个或一组个性化计划，供您在开始之前进行审查和批准。教授的内容和教学方法对于自闭症谱系上每个人来说都是独一无二的。

计划开始时会发生什么?

计划开始时，团队将在实现目标之前通过做当事人喜欢的事情来开始与该个人建立关系。建立了关系之后，团队就会开始与该个人就设定的目标技能进行合作。这个学习过程包括大量的练习和重复。团队通过查看图表数据定期与家人一起回顾进展情况。该团队将让您的家人参与整个学习过程。这是了解如何在家里和社区为您所爱的人提供最佳支持的关键一步。一旦该个人实现了目标，行为分析师就会与该个人及其家人会面，以确定接下来的步骤，例如结束计划和过渡计划。

须知:

ABA 领域一直在不断发展。行为分析师认证委员会®不断更新认证要求，包括道德准则，以最好地满足使用 ABA 服务的个人的需求。这将与未来的省级法规一起将帮助个人及其家庭获得优质的 ABA 服务提供者。



由自闭症人士及其家庭提出问题、自我倡导和参与，对充分利用 ABA 计划是至关重要的，以确保获得最有益的学习体验。