作何期望：職能治療

職能治療（通常稱為 **OT**）有助於找到解決方案，幫助人們做對他們來說很重要的事情（稱為「職能」）。職能治療師幫助人們學習新的做事方式、重新獲得技能並發展新技能、使用讓生活更輕鬆的材料或設備、和/或調整他們的環境以更適合他們的需求。

職能是對個人有意義和/或日常生活所需的活動或技能領域。「職能」的一些例子包括：

- 自理：例如如廁、穿衣、吃飯等
- 生產力：透過玩耍、上學或工作體現
- 休閒：透過遊戲或娛樂活動體現





當職能治療師對自閉症譜系客戶進行治療時，他們通常會考慮與這些職能相關的各種技能和策略。可能改進的一些技能包括：

- 感覺處理能力，
- 運動技能，
- 心理健康策略，
- 執行職能策略，以及
- 社交技能。

與其他服務提供者合作

您可能會在各種環境中，包括醫院、學校、長期照護機構、社區，以及透過私人保險機構遇到職能治療師。職能治療師經常與許多其他服務提供者合作，幫助個人實現他們的目標。雖然可能存在技能的重疊，但每個服務提供者可能會使用不同的視角來實現目標和技能，以共同尋找創造性的解決方案。

職能治療是如何進行的?

初次訪問和/或評估

- 首先，進行初次訪問，與該個人及其家人討論並確定問題的優先順序。
- 這一步驟也可能涉及完成標準化或非正式評估，以確定個人的起點（或「基線」）。

目標設定和規劃

- 治療師將與家人一起制定具有特定治療目標的治療計畫。
- 其共同創建的治療目標是基於該個人的優勢，並應可以透過觀察或評估來衡量。



治療

- 當治療開始時，職能治療師會與個人一起使用與其目標相關的各種活動、工具和/或環境調整。

評估

- 當治療計畫通過一系列的療程實施後，將有持續的評估和重新評估過程，以確定目標和計畫是否有效或需要調整。





誰可以在安大略省提供職能治療服務?

職能治療服務可以由以下人員提供:

- 在安大略省職業治療師協會 (COTO) 註冊的職能治療師
- 職能治療助理（由註冊 OT 監督）

還有其他可能需要額外培訓的從業領域（例如心理治療）

家庭如何獲得職能治療服務?

OAP服務提供者名單可協助安大略省的家庭搜尋、選擇和確認自閉症服務提供者的資格。安大略省職能治療師協會還設有 OT 服務名錄 (coto.org)，您可以在其中找到有執照的保健專業人員。

請了解，職能治療是團隊協作的過程；您的 **OT** 是您的治療夥伴，希望幫助您在治療計畫中發揮積極作用。由家庭提出問題、自我倡導和參與，對充分利用 **OT** 服務是至關重要的，以確保獲得最有利的體驗。

有關自閉症社區的更多資訊、資源和服務，請造訪 autismontario.com