آما المتوقع: السلوك التطبيقي



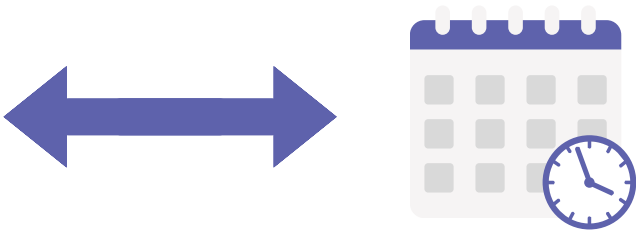
عد تحليل السلوك التطبيقي (ABA) منهجًا علميًا لدعم التغيير السلوكي الهادف. لقد أثبت تحليل السلوك التطبيقي (ABA) منذ عقود أنه نهج تعليمي فعال لدعم الأفراد في تحقيق الأهداف ومهارات التعلم. يُستخدم تحليل السلوك التطبيقي (ABA) لدعم الأشخاص المصابين بالتوحد من خلال التركيز على سلوكهم فيما يتعلق بما يحدث حولهم.ويتم ذلك عن طريق تحليل وتغيير ما يحدث قبل السلوك وبعده. يشير السلوك إلى الأفعال التي يمكننا رؤيتها وقياسها، مثل شيء يقوله أو يفعله شخص ما، بالإضافة إلى السلوكيات الخاصة مثل أفكار الشخص.

كيف يساعد تحليل السلوك التطبيقي **ABA** في تعليم المهارات؟

أولاً، يتم إجراء التقييم للمساعدة في تحديد الأهداف أو المهارات التي ستكون ذات معنى للشخص. تتضمن بعض الأمثلة على المهارات المستهدفة تعلم اللعب مع الأقران، أو كتابة اسمك، أو تنظيف أسنانك. يمكن تقسيم المهارات إلى خطوات أصغر وأكثر قابلية للإدارة باستخدام عملية تسمى تحليل المهام. ثم يتم ممارسة كل خطوة في القائمة حتى يتم تعلم المهارة. يمكن إضافة مساعدة أو إشارات إضافية (تسمى "المحفزات") لمساعدة شخص ما على إكمال مهارة مستهدفة. قد تتضمن بعض الأمثلة المحفزات اللفظية أو المرئية أو الجسدية (اعتمادًا على احتياجات الفرد وما يفضله). تُستخدم المكافآت، التي تسمى التعزيز الإيجابي، لتقديرجهود الشخص وإخباره بأنه على المسار الصحيح! يتضمن ذلك توفير معزز إيجابي عندما يقوم الشخص بالمهارة لزيادة احتمال تكرار تلك المهارة مرة أخرى.

ABA مقابل **IBI** للتدخل السلوكي المكثف **(IBI)**

مالتدخل السلوكي المكثف **(IBI)** التدخل السلوكي المكثف **(IBI)**، أو **ABA** الشامل، هو برنامج **ABA** مكثف بدوام كامل يتم تقديمه لمدة **30** إلى **40** ساعة أسبوعيًا ويتضمن مجموعة واسعة من الأهداف.



تحليل السلوك التطبيقي **ABA** المركّز عند تقديم ساعات أقل، ويكون التركيز أضيق (أي عدد قليل من الأهداف فقط)، تتم الإشارة إلى البرنامج باسم تحليل السلوك التطبيقي ABA المركز. قد تتغير احتياجات الفرد خلال حياته، كما قد يتغير أيضا عدد الساعات الأسبوعية المطلوبة لتلبية احتياجاته.

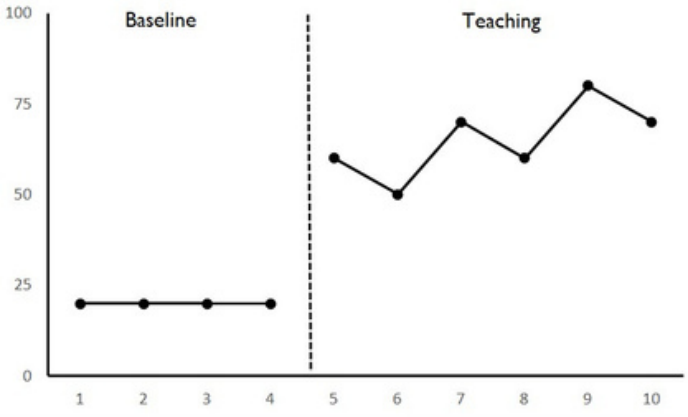
Autism ONTARIO



استخدام تحليل السلوك التطبيقي **ABA** للسلوكيات الضارة

عند مساعدة شخص مصاب بالتوحد للحد من السلوكيات التداخلية أو الضارة، يعمل الممارسون (يُطلق عليهم محللو السلوك) مع الأشخاص وأسرهم لتقييم الأسباب الكامنة وراء هذه السلوكيات. وذلك من خلال تقييم السلوك الوظيفي. على سبيل المثال، قد يحاول الشخص تجنب شيء ما أو الوصول إليه.بعد ذلك، يتم وضع خطة لمساعدة الفرد في الحصول على الاحتياجات الضرورية ورغباته بطريقة أسهل وأكثر أمانا.

كيف نعرف ما إذا كان تحليل السلوك التطبيقي **ABA** مجديا؟



أولاً، يتم جمع البيانات حول المهارات المستهدفة لتحديد نقطة البداية للفرد (وتسمى "بيانات الركيزة"). يتم تقديم المعلومات من خلال الرسم البياني لرؤية تقدم الشخص بشكل أفضل.بمجرد بدء التدريس، يتم جمع البيانات بشكل مستمر حول المهارات المستهدفة لتحديد ما إذا كان البرنامج يسير بشكل جيد أو إذا كان يحتاج إلى تعديل [6]. يمكن تقييم البرامج للحفاظ على ما يعمل وتعديل أو تغيير ما لا يعمل.

اختيار مقدم **ABA** المناسب

عند اختيار مقدم خدمة، من المهم معرفة أن كل مقدم خدمة ABA يقوم بتكوين فريقه بشكل مختلف. الشيء المشترك بين جميع الفرق هو أنه يتم الإشراف عليها من قبل شخص متعلم حاصل على درجة الماجستير وأعلى. إضافة إلى تدريب على ABA. في أونتاريو، محللو السلوك يمرون في عملية التحول إلى متخصصين في الرعاية الصحية المعتمدة [3]. يمكن لمحللي السلوك المعتمدين من مجلس الإدارة (®BCBAs) أو محللي السلوك المعتمدين من مجلس الإدارة على مستوى الدكتوراه (®BCBA-Ds) وبعض علماء النفس الإكلينيكي أو المساعدين النفسيين الذين تلقوا تدريبًا في تحليل السلوك التطبيقي (ABA) الإشراف على برامج تحليل السلوك التطبيقي (ABA).

لدى Autism Ontario قائمة بمقدمي الخدمات المعتمدين تسمى قائمة موفري OAP لمساعدتك في العثور على محلل سلوك يمكنه دعمك أنت وعائلتك.

Autism ONTARIO



ماذا سيحدث بعد ذلك؟

بمجرد العثور على مقدم خدمة، يجب عليك مقابلته لتحديد ما إذا كان مناسبًا لك ولعائلتك. وسيُطلب منك بعد ذلك التوقيع على اتفاقية الخدمة. يوضح هذا العقد المكتوب الخدمات التي سيتم تقديمها. خذ وقتًا لقراءة ذلك وطرح الأسئلة. إذا كنت لا تفهم شيئا، اطلب التوضيح.

سيقوم محلل السلوك بتقييم المهارات من مختلف النواحي أو مجالات المهارات باستخدام مجموعة متنوعة من التقييمات المختلفة المستخدمة لتحديد نقاط القوة والاحتياجات لدى شخص ما. وبمجرد الانتهاء من التقييم، يتم تحديد الأهداف من قبل الفرد وعائلته ومحلل السلوك. يجب أن تعكس الأهداف احتياجات الفرد وقيمه وثقافته. وسيتم تطوير برنامج فردي أو مجموعة من البرامج لتتمكن من مراجعتها والموافقة عليها قبل البدء. ما يجب تدريسه وكيفية تدريسه فريد لكل شخص في الطيف.

ببعض الأشياء التي يجب تذكرها

يتطور مجال ABA بشكل دائم.يقوم مجلس اعتماد محلل السلوك (Behavior Analyst Certification Board) بتحديث متطلبات الاعتماد بشكل مستمر، بما في ذلك المبادئ التوجيهية الأخلاقية، لتلبية احتياجات الأفراد الذين يستخدمون خدمات ABA على أفضل وجه. وهذا سيساعد، إلى جانب اللوائح الإقليمية المستقبلية، الأفراد وأسرهم في الوصول إلى مقدمي خدمة ABA ذوي كفاءة عالية.

بللحصول على أقصى استفادة من برنامج ABA، من المهم أن يقوم الأشخاص المصابون بالتوحد وعائلاتهم بطرح الأسئلة والدفاع عن أنفسهم والمشاركة لضمان تجربة تعليمية تفيدهم بأفضل طريقة.



ماذا يحدث عندما يبدأ البرنامج؟

عندما يبدأ البرنامج، يبدأ الفريق في بناء علاقة مع الشخص من خلال القيام بالأشياء التي يستمتع بها قبل العمل على تحقيق الأهداف. بمجرد إرساء العلاقة، يبدأ الفريق في العمل مع الفرد على المهارات المستهدفة المحددة. تتضمن عملية التعلم هذه الكثيرمن الممارسة والتكرار. تتم مراجعة التقدم مع العائلات بانتظام من خلال مراجعة الرسوم البيانية للبيانات. سيقوم الفريق بإشراك عائلتك طوال عملية التعلم هذه. هذه خطوة حاسمة لفهم أفضل السبل لدعم من تحب في المنزل وفي المجتمع. بمجرد أن يحقق الشخص أهدافه، يجتمع محلل السلوك مع الفرد وعائلته لتحديد الخطوات التالية، مثل التخطيط للتسريح والخطة الانتقالية.

Autism ONTARIO