ما المتوقع: العلاج الوظيفي

يساعد العلاج الوظيفي الذي يشار إليه غالبًا باسم **(OT)** في إيجاد حلول لدعم الأشخاص في القيام بالأشياء التي تهمهم (وتسمى **"الوظائف"**). يساعد أخصائيوالعلاج الوظيفي الأشخاص على تعلم طرق جديدة للقيام بالأشياء، واستعادة المهارات وتطوير مهارات جديدة، واستخدام المواد أو المعدات التي تجعل الحياة أسهل، و/أو تعديل بيئتهم للعمل بشكل أفضل بالنسبة لهم.

الوظائف هي أنشطة أو مجالات مهارات ذات معنى للشخص و/أو مطلوبة في الحياة اليومية. تتضمن بعض الأمثلة على "الوظائف " ما يلي:



- الرعاية الذاتية: أشياء مثل الذهاب إلى المرحاض، وارتداء الملابس، والتغذية
- الإنتاجية: من خلال اللعب أو المدرسة أو العمل
- الراحة: من خلال اللعب أو الترفيه



عندما يعمل المعالج الوظيفي مع عميل يعاني من طيف التوحد، فإنه غالبًا ما يأخذ في الاعتبار مجموعة متنوعة من المهارات والاستراتيجيات المتعلقة بهذه الوظائف. بعض المهارات التي يمكن معالجتها تشمل ما يلي:

- مهارات المعالجة الحسية،
- مهارات حركية،
- استراتيجيات الصحة العقلية،
- استراتيجيات الأداء التنفيذي و
- مهارات اجتماعية.

همکاری با سایر ارائه دهندگان خدمات

قد تقابل أخصائيو العلاج الوظيفي في أماكن مختلفة، بما في ذلك المستشفيات والمدارس وأماكن الرعاية الطويلة الأجل وفي المجتمع ومن خلال مقدمي خدمات التأمين الخاصة. غالبًا ما يعمل المعالجون المهنيون مع العديد من مقدمي الخدمات الآخرين لمساعدة الأفراد على تحقيق أهدافهم. على الرغم من أنه قد تكون هناك مهارات متداخلة، فقد يتعامل كل مقدم مع الأهداف والمهارات باستخدام عدسة مختلفة لإيجاد حلول إبداعية معًا.

كيف يعمل العلاج الوظيفي؟

ملاقات و / يا ارزيابى اوليه

- الزيارة الأولية و/أو التقييم
- ·أولا، هناك زيارة أولية لمناقشة القضايا وتحديد أولوياتها مع الفرد وأسرته.
- ·قد يتضمن ذلك أيضًا إكمال تقييمات عامة أو غير رسمية لتحديد نقطة البداية للفرد (أو "الركيزة" الخاصة به).

تحديد الأهداف والتخطيط

- ·سيعمل المعالج مع العائلة لوضع خطة علاجية ذات أهداف علاجية محددة.
- ·تعتمد أهداف العلاج التي تم إنشاؤها معًا على نقاط القوة لدى الفرد ويجب أن تكون قابلة للقياس من خلال الملاحظة أو التقييم

المعَالَجَة

- ·عندما يبدأ العلاج، يعمل المعالج الوظيفي مع الفرد باستخدام مجموعة متنوعة من الأنشطة والأدوات و/أو التعديلات البيئية المتعلقة بأهدافه.





التقييم

- ·بمجرد تنفيذ خطة العلاج من خلال سلسلة من جلسات العلاج، تكون هناك عملية مستمرة من التقييم وإعادة التقييم لتحديد ما إذا كانت الأهداف والخطة ناجحة أو تحتاج إلى تعديل.



اونتاریو چه کسانی می‌توانند خدمات کار درمانی ارایه دهند؟

فراد زیر می‌توانند خدمات کاردرمانی ارائه دهند:

- ·کاردرمانگران ثبت‌شده در کالج کاردرمانگران انتاریو (COTO)
- ·دستیاران کاردرمانی (با نظارت یک OT ثبت شده)

زمینه‌های دیگری وجود دارد که ممکن است به آموزش بیشتر نیاز داشته باشد (به‌عنوان‌مثال، روان‌درمانی)

كيف تحصل العائلات على خدمات العلاج الوظيفي؟

تساعد قائمة مقدمي خدمات OAP عائلات أونتاريو في البحث عن مؤهلات مقدمي خدمات التوحد واختيارها وتأكيدها. كما أنه لدى كلية المعالجين الوظيفيين في أونتاريو دليل خدمات أخصائي العلاج الوظيفي (coto.org) OT حيث يمكنك العثور على متخصصين في الرعاية الصحية مرخصين.

ضع في اعتبارك أن العلاج الوظيفي هو جهد جماعي. إن أخصائي العلاج الوظيفي **OT** الخاص بك هو شريكك في العلاج ويريد مساعدتك في لعب دور نشط في خطة العلاج الخاصة بك.للحصول على أقصى استفادة من خدمات العلاج الوظيفي، من المهم أن تقوم العائلات بطرح الأسئلة والدفاع عن نفسها والمشاركة لضمان تجربة تفيدهم بأفضل طريقة.

لمزيد من المعلومات والموارد والخدمات لمجتمع التوحد، يرجى زيارة **autismontario.com**