Assurer la sécurité des liens sociaux pendant la COVID-19

Ontario Association for Behaviour Analysis (ONTABA)

Série de webinaires professionnels

Présenté par : Carly, Ph.D., BCBA-D et Michau van Speyk

Autism ONTARIO
see the potential voir le potentiel

ONTABA
The Ontario Association for Behaviour Analysis, Inc.

Aperçu

1. Possibilités de socialisation à distance pour les enfants
2. Possibilités de socialisation à distance pour les adultes
3. Embûches et stratégies
4. Conseils de sécurité Internet

Importance des liens sociaux





Encourager les contacts sociaux chez les jeunes enfants

Encourager les liens sociaux chez les jeunes enfants

- « Plus de rendez-vous de jeu? »
- « Les rendez-vous de jeu virtuels (clavardage-vidéo) peuvent convenir (avec une certaine planification et des stratégies basées sur des preuves)
- Avantages possibles :
  - Les enfants peuvent se sentir plus détendus à la maison
  - Les parents/aidants peuvent fournir de l’aide au besoin



Faciliter les séances de jeu

1. Choisir un(e) camarade de
2. Prévoir une activité
3. Préparer votre enfant
4. Promouvoir l'interaction
5. Revue



Séances de jeu guidées (Vismara et coll., 2006)	**Considérations propres à la situation d'éloignement**
1. Choisir un(e) camarade de jeu	- Beaucoup plus d'options! Des camarades qui habitent à proximité ou à grande distance - Tenir compte de l'âge, du niveau de développement; chercher des intérêts communs
2. Prévoir une activité	- Nouveaux jouets ou nouvelles activités - Coordonner à l'avance l'activité avec le/la camarade de jeu - Jeux à l'écran
3. Préparer votre enfant	- Qui, quoi, où... - Amorçage
4. Promouvoir l'interaction	- Devra peut-être clarifier des questions ou des demandes - Commencer par faire la démonstration de certaines déclarations de jeu naturelles - Le jeu parallèle est tout aussi acceptable!
5. Revue	- Qu'est-ce qui s'est bien passé? - Résolution des problèmes

Favoriser la sécurité des liens sociaux



(anglais)







Favoriser les contacts sociaux chez les adolescents et les adultes

Favoriser les contacts sociaux chez les adolescents et les adultes

- Risque accru de solitude et d'isolement social
- Il peut être nécessaire de faciliter explicitement les liens sociaux
- Les aidants peuvent aider en planifiant les appels ou en créant des occasions régulières de contacts sociaux
- Il sera peut-être nécessaire d’enseigner les compétences préalables
    - Analyse des tâches pour décomposer et façonner les nouvelles compétences



(Hume et coll., 2020)

Clavardage avec Michau (en anglais)



- La vie après COVID
- Les changements suite aux restrictions imposées par COVID
- Stratégies pour maintenir des contacts sociaux
- Autres défis?

Favoriser la sécurité des liens sociaux – Plateformes populaires

Google Hangouts

Zoom

Facebook Messenger

FaceTime

WhatsApp

Skype

Marco Polo



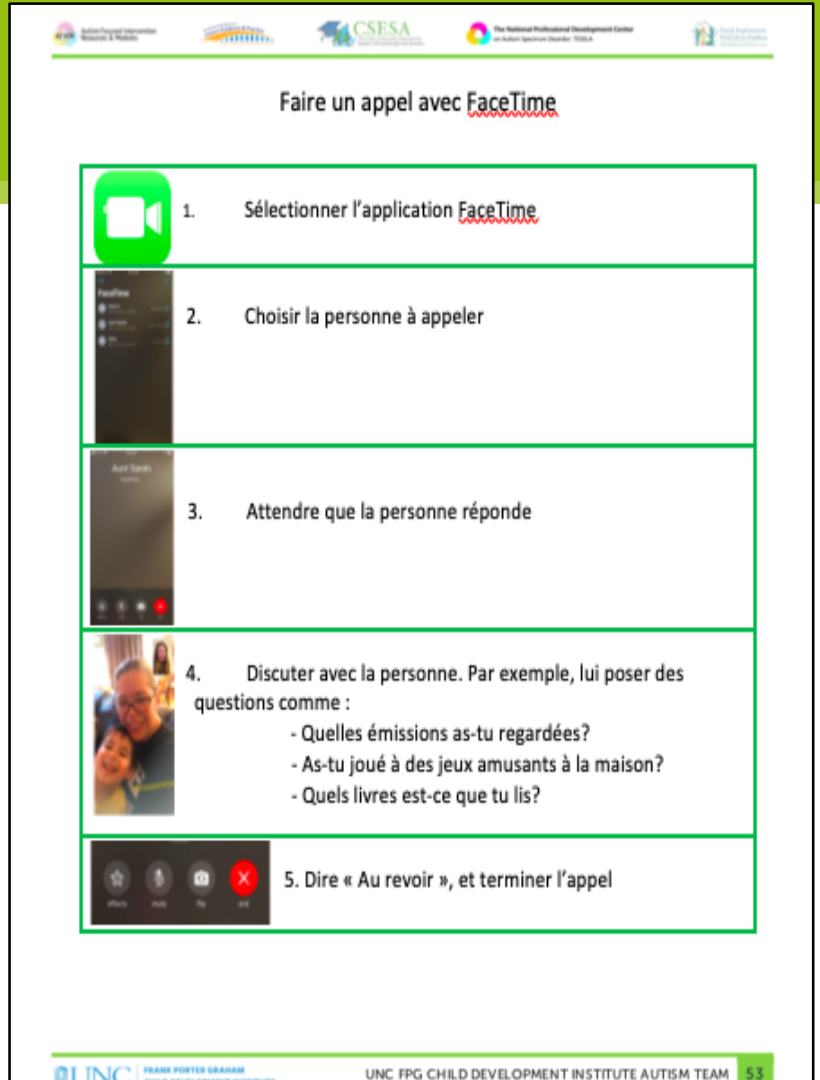
Le vidéobavardage : embûches et stratégies

- Problèmes techniques
  - décalage, gel de l'écran, etc.
- Étiquette du vidéobavardage
  - parler en même temps que l'autre
- Réactions émotionnelles de l'enfant et de ses amis
  - Nous sommes tous au stade de l'apprentissage!
- Fixez quelques « règles »
  - fermer le microphone pendant que les autres parlent, lever la main pour parler, etc.



Analyse des tâches

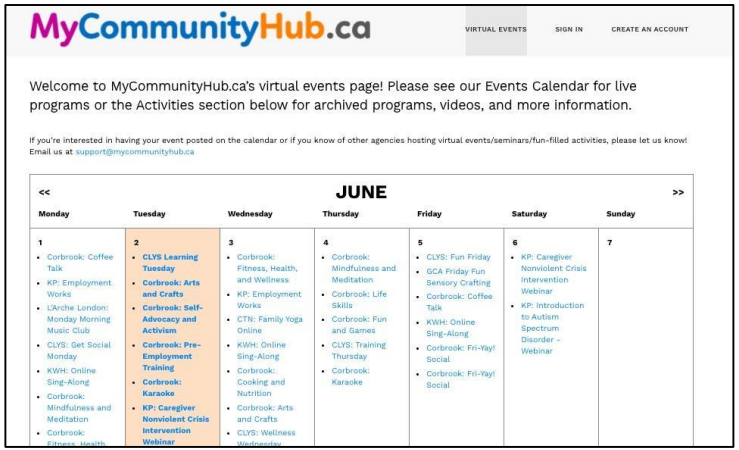
1. Choisir une tâche qui comporte clairement un commencement et une fin
2. Indiquer par écrit chaque étape successive
3. S'assurer que toutes les consignes sont claires
4. Enseigner les étapes
   - Créer l'occasion
   - Amorcer
   - Renforcer
   - Estomper



Ressources communautaires

- Groupes sociaux virtuels, cafés en ligne, rencontres
- Cours et ateliers en ligne
- Services religieux en ligne
- Autre (chanter en groupe, gymnastique/bien-être, etc.)







Ressources communautaires (en anglais) - Liens

https://www.mnjcc.org/welcome/important-notices/1374-special-notices.html

http://brightonsocialgroups.ca/

http://corbrook.com/2020/04/24/corbrook-has-launched-weekly-workshops-on-zoom/

http://mycommunityhub.ca/events/

https://ontarioautismcoalition.com/covid/

https://www.hcarddcovid.com/info#events





Conseils de sécurité sur Internet

Conseils de sécurité sur Internet

- Ne pas utiliser les médias sociaux quand on se sent stressé ou bouleversé
- Ne divulguer aucune information personnelle
- Créer des noms d'écran non identifiables; utiliser des surnoms pour clavarder
- Créer des groupes privés pour toi et tes amis
- Quitter les discussions qui te rendent mal à l'aise, et en parler à quelqu'un (par exemple un parent)

https://mediasmarts.ca

Conseils de sécurité Internet pour les aidants

- Voir à ce que les appareils et les activités en ligne demeurent dans les espaces familiaux.
- Déclarez la chambre de votre ado une zone « sans techno » la nuit.
- Tenez-vous au courant des sites Web que votre ado fréquente et visitez-les.
- Discutez ouvertement et fréquemment de vos attentes avec votre ado.



https://mediasmarts.ca

Conseils de sécurité Internet pour les aidants

- Soyez un modèle de comportement.
- Offrez des stratégies pour gérer les conflits en ligne.
- Discutez explicitement des risques et des dangers de l’activité en ligne (cyberintimidation, pornographie en ligne, téléchargement illégal, hameçonnage, etc.).

https://mediasmarts.ca



Des liens sur la sécurité en ligne

- Conseils de sécurité Internet (https://mediasmarts.ca)
  - 2 à 4 ans
  - 5 à 7 ans
  - 8 à 10 ans
  - 11 à 13 ans
  - 14 à 17 ans









Merci!